



UNIVERSITÄTS
SPORTINSTITUT
WIEN

/ SOMMERAKADEMIE



SOMMER-
CAMPS

*Dienten
2020*

ANGEBOTE 2020*

11.06.-14.06.	306 Theater Training	02.08.-08.08.	332 Yoga Woche 2
11.06.-14.06.	314 Moving Inner Landscapes		333 Trailrunning
01.07.-06.07.	313 Latin Fitnesswoche		331 Vorbereitungskurs Intensiv 1
05.07.-11.07.	315 Zeitgenössischer Tanz	09.08.-15.08.	334 Lauf / Massage & Crossfit Woche
	316 Klettersteige		335 Fit & G'sund
	317 Freestyle Moves		337 Ultimate Frisbee Trainingswoche
11.07.-15.07.	318 Wandern & Jodeln		338 Partnerakrobatik / Acroyoga
12.07.-18.07.	319 Fitnesswoche	16.08.-22.08.	340 Vorbereitungskurs Intensiv 2
	320 Zirkus-, Turn-, Akrobatik- und Dancecamp		341 Kettlebell- & Slingtraining 2
	321 Rennradcamp	23.08.-29.08.	342 Hike, Bike, Body & Soul
17.07.-19.07.	307 Outdoor Active		343 Mix- Thai & Kick Boxsportwoche
19.07.-25.07.	322 Kickboxen		344 Outdoor Experience
	323 Run Feel Relax	26.08.-30.08.	345 Beach & Hike Camp
	324 Europäischer Schwertkampf	28.08.-01.09.	346 Theatertraining - Die Magie des Moments
23.07.-26.07.	325 Contact Improvisation	31.08.-05.09.	347 Dance - Performance Woche
26.07.-01.08.	327 Adventure Camp		348 Aerial Silk & Akrobatik
	328 Kettlebell- & Slingtraining 1	06.09.-12.09.	350 Pilates & Wandern
	329 Yoga Woche 1		351 Tennis
	330 Body, Mind & Soul		

* Alle Kurse finden im **Universitätssport- & Seminarzentrum Dientnerhof (Dienten am Hochkönig/Sbg.)** statt ► nähere Infos siehe letzte Seite. Die Kurse beginnen jeweils mit dem Abendessen am ersten und enden mit dem Frühstück am letzten Kurstag. Anmeldeschluss ist der 29.06.2020. Nachmeldung bei freien Plätzen bis 3 Tage vor Beginn möglich.

Alle Infos zu den Preisen und Kursinhalten finden Sie unter www.usi.at

INFO

Das Sportprogramm am USI macht keine Sommerpause: Auf den unterschiedlichsten Sommercamps im wunderschönen Dienten am Hochkönig (Salzburg) ist für jede*n etwas dabei! Mit rund 40 unterschiedlichen Sport- und Freizeitkursen werden alle Wünsche – von Aktivität bis Entspannung – erfüllt.

Neben den Mountainbike Camps, die von der Sommerakademie gar nicht mehr wegzudenken sind, gibt es auch viele neue Angebote für Kinder, Studierende und AkademikerInnen. Mit Gleichgesinnten Zeit in den Bergen verbringen, abschalten und das Leben genießen – wir heißen Sie herzlich Willkommen bei den USI-Sommercamps im neu renovierten Dientnerhof!

BIKE CAMPS*

10.06.–14.06.	352	MTB – Season Opening
10.06.–14.06.	353	MTB – Beginner Camp
10.06.–14.06.	354	MTB – Opening Ausdauer
04.07.–11.07.	606	Ausbildung zum Mountainbike Guide Zertifikatskurs der Uni Wien
22.07.–26.07.	355	MTB – Camp 1
05.08.–09.08.	356	Bikepark – Camp
16.08.–22.08.	357	MTB – Camp 2
02.09.–06.09.	358	MTB – Camp 3

**INFOABEND
MTB-CAMPS
4. JUNI // 19:00**

IM HS2 // USZ I
AUF DER SCHMELZ 6
1150 WIEN

*Dienten
2020*

