

BEFÄHIGUNGSPRÜFUNG

MASSEURE

Schriftlicher Teil

BLOCK – C

Bereich	Summe der Fragen
Anatomie	72
Pathologie	35
Physiologie	12
Erste Hilfe	10
Physik	9
HTB	9
Hygiene	16
Ernährung	5
APM	11
ML	18
FRZ	11
BGM	11
SM	11
KM	17

Anatomie

- 1) **Woraus besteht der Zellkern?**
- 2) **Einteilung des Muskelgewebes?**
- 3) **Einteilung der weißen Blutkörperchen ?**
- 4) **Funktion der Thrombozyten ?**
- 5) **Wo werden die festen Bestandteile des Blutes gebildet?**
- 6) **Was ist eine AV – Anastomose?**
- 7) **Wo entspringen die Herzkranzgefäße?**
- 8) **Beschreiben Sie den Weg des kleinen Kreislaufs ?**
- 9) **Wie viele große Lungenvenen besitzt der Mensch?**
- 10) **Wohin mündet die Vena cava inferior?**
- 11) **Zwischen welchen Organen befindet sich die Vena portae?**
- 12) **Aus welchen Teilen setzt sich der Dünndarm zusammen (lat. + deutsch) ?**
- 13) **Wo befindet sich die Bauhin'sche Klappe?**
- 14) **Wie wird der Grimmdarm (Colon) eingeteilt (lat. + deutsch) ?**
- 15) **Wie viele Nasennebenhöhlen gibt es und wie heißen sie (lat.+ deutsch)**
- 16) **Was bedeutet Innervation**
- 17) **Aus welchen Teilen besteht das Os coxae?**
- 18) **Aufbau eines echten Gelenkes (lat. + deutsch) ?**
- 19) **Aufbau der Wirbelsäule (Lat. + deutsch)**
- 20) **Welche Knochen bilden den Gesichtsschädel (Lat.+ deutsch)**
- 21) **Benennen Sie mindestens 3 drei-achsige Gelenke**
- 22) **Proximale Handwurzelreihe von radial (latein)?**
- 23) **Welche Gelenke kommen im Ellenbogengelenk vor und zwischen welchen Knochen befinden sie sich?**

- 24) **Wo befindet sich am Körper ein Sattelgelenk?**
- 25) **Welche Aufgaben hat das Periost?**
- 26) **Welche Knochen bilden das untere Sprunggelenk und welche Bewegungen sind möglich?**
- 27) **Um wie viele Achsen kann man im Hüftgelenk bewegen und welche Bewegungen sind möglich?**
- 28) **Welche Bänder sichern die Bewegung des Kniegelenkes (deutsch+latein)?**
- 29) **Welche Knochen bilden das Hüftgelenk, wie ist das Gelenk stabilisiert und welche Zusatzeinrichtungen gibt es?**
- 30) **Aufbau und Funktion des Kreuzdarmbeingelenkes ?**
- 31) **Welche Besonderheiten an der Brustwirbelsäule gibt es ?**
- 32) **Beschreiben Sie das Kreuzbein ?**
- 33) **Beschreiben Sie die Bewegungsmöglichkeiten der LWS**
- 34) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus latissimus dorsi ?**
- 35) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus subscapularis ?**
- 36) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus pectoralis major?**
- 37) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus subclavius ?**
- 38) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus brachialis ?**
- 39) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus serratus anterior ?**
- 40) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus serratus posterior superior?**
- 41) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus obliquus internus abdominis**
- 42) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus flexor digitorum profundus?**
- 43) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus supinator ?**
- 44) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus extensor pollicis longus ?**

- 45) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus gluteus medius**
- 46) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus obturatorius internus**
- 47) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus quadratus femoris ?**
- 48) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus iliopsoas ?**
- 49) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus quadriceps femoris ?**
- 50) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus sartorius ?**
- 51) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus adductor longus**
- 52) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus biceps femoris ?**
- 53) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus semimembranosus ?**
- 54) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus extensor digitorum longus ?**
- 55) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus extensor hallucis longus ?**
- 56) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus gastrocnemius ?**
- 57) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des **Musculus soleus ?**
- 58) Welche Muskeln bilden das **Pes anserinus superficialis?**
- 59) Was versteht man unter einem **Angion ?**
- 60) Was versteht man unter dem **Lymphzeitvolumen.**
- 61) Was ist der **Ductus thoracicus**, in welche Abschnitte wird er eingeteilt.
- 62) Beschreibe den topographischen Verlauf des **Ductus thoracicus** wenn er aus einem tiefen Ursprung beginnt.
- 63) Was ist der **Angulus venosus**, welche Blutgefäße bilden ihn.
- 64) Welche Funktionen hat ein **Lymphknoten ?**
- 65) Was sind **Wasserscheiden ?**
- 66) In welche **Lymphknoten** mündet das **radiale Unterarmbündel ?**
- 67) Wie werden die **Nll. axillares superficiales** eingeteilt ?

- 68) **Wie werden die Nll. axillares profundi eingeteilt ?**
- 69) **Wie werden die Nll. iliaci eingeteilt ?**
- 70) **Beschreibe den Lymphabfluß der einzelnen Quadranten der Mamma ?**
- 71) **Nenne mindestens zwei Gesichtslymphknoten.**
- 72) **Welche Lymphknoten zählt man zu den Nll. cervicales laterales ?**

Pathologie

- 1) **Welche Ödeme durch Unterfunktion des ableitenden Systems kennen Sie?**
- 2) **Formen der Anämie?**
- 3) **Was ist eine Nekrose?**
- 5) **Was ist eine Arteriitis?**
- 4) **Welche Herzleistungsstörungen kennen Sie?**
- 5) **Was ist eine Ösophagusstenose?**
- 6) **Was sind Hämorrhoiden?**
- 7) **Was ist eine Leberzirrhose?**
- 8) **Was ist eine Cholecystitis?**
- 9) **Was ist eine Thyreoiditis?**
- 10) **Was ist eine Pneumonie?**
- 11) **Was ist Asthma bronchiale?**
- 12) **Wie wird die Mukoviszidose noch bezeichnet?**
- 13) **Was ist eine Cystitis?**
- 14) **Was ist eine Urethritis?**
- 15) **Was ist eine Ischialgie?**
- 16) **Was ist Osteoporose?**

- 17) **Wie werden peripheren Nervenläsionen klassifiziert?**
- 18) **Disponierende Faktoren des CTS?**
- 19) **Beschreiben Sie das klinische Bild einer Peroneusparese?**
- 20) **Klinik bei der peripheren Facialisparese?**
- 21) **Synonym Multiple Sklerose?**
- 22) **Was versteht man unter einem apoplektischen Insult?**
- 23) **Was ist die Sicherheitsventilfunktion? Beispiele aufzählen.**
- 24) **Beschreibe das Ödemstadium 3.**
- 25) **Definition: lymphostatisches Ödem?**
- 26) **Welche anatomischen Ursachen gibt es für ein primäres Lymphödem?**
- 27) **Zähle die Unterschiede zwischen einem primären und sekundären Lymphödem auf?**
- 28) **Zählen die Ursachen für ein sekundäres Lymphödem auf?**
- 29) **Was versteht man unter einem benignen Lymphödem?**
- 30) **Was versteht man unter dem Phlebolympnödem?**
- 31) **Was ist Vertigo?**
- 32) **Was bedeutet CRPS?**
- 33) **Was bedeutet die Abkürzung PCP?**
- 34) **Was bedeutet die Abkürzung SLE?**
- 35) **Was wissen Sie über Sklerodermie?**

Physiologie

- 1) **Was versteht man unter einer saltatorischen Nervenleitung?**
- 2) **Welche Filamente bauen einen Muskel auf?**

- 3) **Was passiert im Lungenkapillarschenkel?**
- 4) **Welche Aufgaben erfüllt die Windkesselfunktion?**
- 5) **Wodurch können Ödeme entstehen?**
- 6) **Was ist die Diffusion?**
- 7) **Was versteht man unter der Filtration?**
- 8) **Nennen Sie 3 tonische Muskeln?**
- 9) **Erklären Sie die motorische Innervation einer Muskelspindel!**
- 10) **Welche Typen von Muskelfasern kennen Sie?**
- 11) **Woraus besteht ein Segment des menschlichen Körpers?**
- 12) **Was ist die Hauptfunktion der Niere?**

Erste Hilfe

- 1) **Welche Informationen muss der Notruf beinhalten?**
- 2) **Woran erkennt man einen Schockzustand?**
- 3) **Woraus besteht die Kontrolle von Atmung und Kreislauf und in welcher Reihenfolge muss sie erfolgen?**
- 4) **In welchem Verhältnis sollen Beatmung und Herzdruckmassage durchgeführt werden?**
- 5) **Welche Möglichkeiten der Blutstillung für eine sichtbare Blutung gibt es?**
- 6) **Warum kann auch eine kleine verschmutzte Verletzung schwere Folgen haben?**
- 7) **Welche Lagerungsmöglichkeiten des Geschockten gibt es?**
- 8) **Welche Ursachen von Schockzuständen kennen Sie?**
- 9) **Was ist ein Schock?**
- 10) **Wann spricht man von einem bewußtlosen Notfallpatienten?**

Physik

1. **Wie unterscheidet sich Nieder – Mittel und Hochfrequenz in Hz?**
2. **Welche hydrogalvanischen Anwendungen kennen Sie?**
3. **Was ist der Mensch für ein Leiter und was heißt das?**
4. **Was versteht man unter dem „Archimedischen Prinzip“?**
5. **Wie unterscheidet sich die Dauer bzw. Intensität in der Ultraschalltherapie bei chronischen und akuten Beschwerden?**
6. **Was ist das Modell einer idealen Flüssigkeit?**
7. **Welche Indikationen für die Niederfrequenz – Elektroanwendungen kennen sie?**
8. **Welche Arten von Energie kennen Sie?**
9. **Welche Kontraindikationen der Hochfrequenz – Elektroanwendung kennen sie?**

HTB

- 1) **Zählen Sie die wichtigsten Punkte der Raumgestaltung auf!**
- 2) **Welche Arten der Wasseranwendungen in der HTB gibt es?**
- 3) **Welche Art von Strom wird beim 4- Zellenbad verwendet?**
- 4) **Welche Arten der Waschungen kennen Sie?**
- 5) **Wie lange dauert die Warmwasseranwendung gegenüber der Kaltwasseranwendung?**
- 6) **Auf welches Drucksystem des menschlichen Körpers nimmt der hydrostatische Druck vorwiegend Einfluss?**
- 7) **Was ist Viskosität?**
- 8) **Wie wirkt Wärme?**
- 9) **Wie hoch ist die Körperkerntemperatur?**

Hygiene

- 1) **Nennen Sie mindestens 5 Bakterienformen!**
- 2) **Was versteht man unter Inkubationszeit?**
- 3) **Nennen Sie 4 Entwicklungsbedingungen für Bakterien, die das Wachstum beeinflussen!**
- 4) **Welche zwei Übertragungswege von der Infektionsquelle in den Organismus kennen Sie?**
- 5) **Was verstehen Sie unter Pathogenität?**
- 6) **Nennen Sie mindestens 2 Brutstätten für Staphylococcus aureus?**
- 7) **Nennen Sie 2 Pilzformen (Erscheinungsformen) die Dermatomyosen auslösen können!**
- 8) **Durch welche Pilze können Soormycosen ausgelöst werden?**
- 9) **Nennen Sie drei Übertragungswege der Hepatitis B?**
- 10) **Wo können Herpesviren im Körper überdauern?**
- 11) **Wie wird der Warzenvirus (Papillomavirus) übertragen?**
- 12) **Nennen Sie 5 Schritte zur richtigen Händedesinfektion!**
- 13) **Was verstehen Sie unter dem Begriff Eiweißfehler?**
- 14) **Erklären Sie den Unterschied zwischen Desinfektion und Sterilisation!**
- 15) **Nennen Sie mindestens 5 Situationen bei denen Händedesinfektion unbedingt nötig ist!**
- 16) **Welche Arten der Sterilisation kennen Sie?**

Ernährung

- 1) **Wozu benötigt der Mensch Vitamine, Spurenelement und Mineralstoffe?**
- 2) **Welche Vitamine zählen zu den Antioxidantien (Sauerstoffradikalfänger)?**
- 3) **Was sind Vitamine - Definition?**
- 4) **Beschreiben Sie eine ausgewogene Ernährung.**
- 5) **Welche Vitamine kann der Organismus speichern?**

APM

- 1) **Welche Kontraindikationen kennen Sie in der APM?**
- 2) **Welche Reaktionen können nach einer Behandlung auftreten?**
- 3) **Schreiben Sie die Merkmale der Leere-Zustände auf!**
- 4) **Was machen Reize, die gegen die Energieflussrichtung erfolgen?**
- 5) **Wie viele 2-Teilungen kennen Sie und wie heißen diese?**
- 6) **Ein Kunde kommt mit Beschwerden im Brustbereich, Sie machen den Probestrich, der Schmerz wird schlechter, was für eine Behandlung geben Sie?**
- 7) **Es kommt jemand zu Ihnen, der beidseitige Schulterschmerzen (vorne und hinten) hat im Zustand der Fülle, welche Behandlung geben Sie?**
- 8) **Was macht das GG?**
- 9) **Beschreiben Sie einen YANG-Typus!**
- 10) **Was wissen Sie über die „Organuhr“?**
- 11) **Welche Meridiane treffen sich im Scarpaschen Dreieck?**

ML

- 1) Welche Faktoren hemmen den Lymphfluss?
- 2) Welche Faktoren fördern den Lymphfluß ?
- 3) Erkläre die entödematisierende Wirkung der MLEntödematisierend:
- 4) Welche absoluten Kontraindikationen kennen Sie?
- 5) Relative Kontraindikationen?
- 6) Warum ist die manuelle Lymphdrainage schmerzlindernd ?
- 7) Warum darf ich bei einer lokalen bakteriellen Entzündung keine ML machen ?
- 8) Warum ist die cardiale Dekompensation eine absolute Kontraindikation?
- 9) Was darf ich bei einem Patient mit Dysfunktionen der Glandula thyroidea nicht machen?
- 10) Welche Behandlung darf bei Patienten mit cerebralen Erkrankungen nicht fehlen?
- 11) Welche Voraussetzungen müssen gegeben sei um Lymphdrainage in Bewegung machen zu dürfen?
- 12) Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie das rechte ventrale infraumbilikale Territorium abdrainieren?
- 13) Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie das linke dorsolaterale Oberarmbündel abdrainieren?
- 14) Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie das linke dorsolaterale Unterschenkelbündel abdrainieren?
- 15) Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie den rechten Unterschenkerarm abdrainieren?
- 16) Welche Wirkung haben thorakale paravertebrale Soldatengriffe?
- 17) Welche Prinzipien sollte man bei einer manuellen Lymphdrainage immer berücksichtigen?
- 18) Welche Informationen sollten Sie einem Armlymphödempatienten mitgeben?

FRZ

- 1) **Worauf ist bei der Behandlung am diabetischen Fuß zu achten?**
- 2) **Was ist der „diagnostische“ Fuß?**
- 3) **Welche Hinweise auf Zonenbelastung gibt es?**
- 4) **Was tun Sie, wenn es zu einer Überreaktion bei der Behandlung kommt?**
- 5) **Welche Schmerzqualitäten während der FRZ kennen Sie?**
- 6) **Was versteht man unter Symptomzonen?**
- 7) **Wie wird in der Symptomzone bei der Akutbehandlung gearbeitet?**
- 8) **Kann man die Reflexzonentherapie mit anderen Behandlungen kombinieren?**
- 9) **Welche objektiven Reaktionen können während einer Behandlung auftreten?**
- 10) **Was ist eine Reflexion im Sinne der FRZ?**
- 11) **Welche vegetativen Reaktionen können während einer Behandlung auftreten?**

BGM

- 1) **Definition der BGM?**
- 2) **Von welchen Faktoren ist die Dosierung in der BGM abhängig?**
- 3) **Welche Spannungsqualitäten kann die Haut aufweisen?**
- 4) **Welche Zusatzgriffe kennen Sie?**
- 5) **Indikationen der BGM?**
- 6) **Ziel der BGM?**
- 7) **Erklären Sie den Behandlungsablauf bei Störungen der unteren Extremität?**
- 8) **Warum arbeitet man immer zuerst am GAB?**

- 9) **Wodurch kann eine Fehlreaktion während bzw. nach einer Behandlung entstehen?**
- 10) **Welche Hautschriften kennen Sie?**
- 11) **Warum ist bei austherapierten Erkrankungen die BGM wirkungsvoll?**

SM

- 1) **Auf welchen anatomischen/physiologischen Grundlagen beruhen die wissenschaftlichen Fundamente der Segmentmassage?**
- 2) **Beispiele für subjektive Krankheitszeichen in der Körperdecke!**
- 3) **Beispiele für objektive Krankheitszeichen in der Körperdecke!**
- 4) **Was versteht man unter Head- und Makenzie-Zonen?**
- 5) **Indikationen in der Segmentmassage (mind. 4)?**
- 6) **Kontraindikationen in der Segmentmassage (mind. 4)?**
- 7) **Was wissen Sie über Maximalpunkte in der SM?**
- 8) **Welche allgemeinen Richtlinien sind bei der praktischen Durchführung der Segmentmassage zu beachten?**
- 9) **Was besagt das Gesetz der Homolateralität?**
- 10) **Was besagt das Gesetz der Metamerie?**
- 11) **Welche Reaktionen können nach einer Überdosierung auftreten?**

Klassische Massage

- 1) **Wovon hängt die Wirkung der klassischen Massage ab?**
- 2) **Welche Hilfsmittel benötigen Sie für eine klassische Massage?**
- 3) **Was verstehen Sie unter der lokalen Wirkung der klassischen Massage?**
- 4) **Nennen Sie die 5 Haupteffekte der klassischen Massage**
- 5) **Erklären Sie den Begriff Knetung**
- 6) **Erklären Sie den Begriff Reibung**
- 7) **Erklären Sie den Begriff Hackung, Klopfung, Klatschung**
- 8) **Erklären Sie den Begriff Vibration**
- 9) **Nennen Sie die Kontraindikationen der klassischen Massage**
- 10) **Worauf müssen Sie bei frisch geimpften Menschen aufpassen**
- 11) **Wodurch kann eine Haarwurzelerntzündung bei der klassischen Massage ausgelöst werden?**
- 12) **Was müssen Sie bei einer Schwangerschaft beachten?**
- 13) **Erklären Sie den Sichtbefund von vorne**
- 14) **Erklären Sie den Sichtbefund von hinten**
- 15) **Was ist eine Myogelose?**
- 16) **Was ist eine Verklebung?**
- 17) **Was ist ein Muskelhartspann?**