

# **BEFÄHIGUNGSPRÜFUNG**

## **MASSEURE**

*Schriftlicher Teil*

## **BLOCK – B**

Bereich	Summe der Fragen
Anatomie	72
Pathologie	35
Physiologie	12
Erste Hilfe	10
Physik	9
HTB	9
Hygiene	16
Ernährung	5
APM	11
ML	18
FRZ	11
BGM	11
SM	11
KM	18

## **Anatomie**

- 1) Welche Zellorganellen gibt es?
- 2) Was sind Lipide?
- 3) Einteilung des Knorpelgewebes?
- 4) Einteilung des Nervengewebes ?
- 5) Einteilung des Bindegewebes ?
- 6) Wo kommt ein Urothel vor?
- 7) Synonym weiße Blutkörperchen ?
- 8) Funktion der Thrombozyten ?
- 9) Welche Herzklappen gibt es ?
- 10) Welche Gefäße gehen vom Aortenbogen ab ?
- 11) Schichtaufbau des Herzens
- 12) Wo befindet sich die Valva trunci pulmonalis?
- 13) Welches Blut befindet sich in der Lungenarterie?
- 14) Beschreibung des Speiseweges (lat.+ deutsch ) ?
- 15) Welche Aufgabe hat das Duodenum?
- 16) Benennen Sie die einzelnen Lungenlappen (deutsch + latein)
- 17) Anteile des Harnsystems (lat. + deutsch ) ?
- 18) Einteilung des Gehirns (lat. + deutsch ) ?
- 19) Wie viele Hirnnerven besitzt der Mensch?
- 20) Einteilung des vegetativen Nervensystems ?
- 21) Aufbau der Wirbelsäule (Lat. + deutsch )
- 22) Was wissen Sie über das Knochenwachstum?
- 23) Benennen Sie mindestens 5 ein-achsige Gelenke

- 24) Welche Knochen bilden den Gesichtsschädel (Lat.+ deutsch)
- 25) Distale Handwurzelreihe von radial ( latein )?
- 26) Welche Gelenksform ist das proximale Handgelenk und welche Bewegungen sind hier möglich?
- 27) In welche Muskelgruppen teilt man den Unterarm ein?
- 28) Benennen Sie die Fußwurzelknochen ( lat.+ deutsch )
- 29) Welche Knochen bilden das obere Sprunggelenk und welche Bewegungen sind möglich?
- 30) Welche Muskeln bilden den sog. Steigbügel ?
- 31) Was sind Menisci und welche Funktionen erfüllen sie?
- 32) Was ist die Plantaraponeurose?
- 33) Welche Knochen bilden das Schultergelenk, wie ist das Gelenk stabilisiert und welche Zusatzeinrichtungen gibt es?
- 34) Benennen Sie die intra- und extracapsulären Bänder des Hüftgelenks
- 35) Welche Knochen bilden das Kniegelenk, wie ist das Gelenk stabilisiert und welche Zusatzeinrichtungen gibt es?
- 36) Woraus besteht die Zwischenwirbelscheibe?
- 37) Welche Besonderheiten an der Halswirbelsäule gibt es?
- 38) Beschreiben Sie die Bewegungsmöglichkeiten der HWS ?
- 39) Benennen Sie die vordere Schienbeinmuskulatur
- 40) Benenne die Ischiocrurale Muskelgruppe
- 41) Welche drei großen Nerven versorgen das Bein?
- 42) Beschreibe den Wandaufbau eines Kollektors.
- 43) Welche Lymphgefäßanastomosen unterscheidet man.
- 44) Was ist der Ductus lymphaticus dexter, aus welchen Körperbereichen nimmt er die Lymphe auf.
- 45) Welche Kollektorenbündel drainieren den Unterarm ab ?

- 46) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus supraspinatus ?
- 47) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus teres major ?
- 48) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus coracobrachialis ?
- 49) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus omohyoideus ?
- 50) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus biceps brachii ?
- 51) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus levator scapulae ?
- 52) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus serratus posterior superior?
- 53) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus rectus abdominis ?
- 54) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus transversus abdominis?
- 55) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus rhomboideus major?
- 56) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus flexor digitorum superficialis ?
- 57) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus brachioradialis ?
- 58) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus extensor pollicis longus ?
- 59) Benennen sie die tiefe ventrale Unterarmmuskelgruppe
- 60) Benennen sie die oberflächliche dorsale Unterarmmuskelgruppe
- 61) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus gluteus maximus ?
- 62) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus gemelli ?
- 63) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus obturatorius externus
- 64) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus psoas minor ?
- 65) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus tensor fasciae latae?
- 66) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus gracilis ?
- 67) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus adductor magnus ?
- 68) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus adductor minimus ?

- 69) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus semitendinosus ?
- 70) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus tibialis anterior ?
- 71) Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus peroneus brevis ?
- 72) Welche Muskeln bilden das Pes anserinus profundus?

## Pathologie

- 1. Was ist ein Ödem?
- 2. Welche Ödeme können durch Veränderung der Blutzusammensetzung
- 3. entstehen?
- 4. Definition Anämie?
- 5. Was ist eine Phlebitis?
- 6. Arten der Hypotonie?
- 7. Was ist eine Enteritis?
- 8. Nennen Sie zwei Arten der Hepatitis und deren Hauptinfektionsquelle?
- 9. An welchen Zeichen erkennt man eine Entzündung?
- 10. Was ist ein Hyperparathyreodismus?
- 11. Was ist ein Struma?
- 12. Was ist Krupp?
- 13. Was ist Mukoviszidose?
- 14. Was ist eine Lymphangitis?
- 15. Welche intrakraniellen Blutungen kennen Sie?
- 16. Was ist Osteomalazie?
- 17. Was ist eine Neuritis?
- 18. Was ist ein benigner Tumor?

19. Welche benignen mesenchymalen Tumore kennen Sie?
20. Welche malignen mesenchymalen Tumore kennen Sie?
21. Disponierende Faktoren des CTS?
22. Welche Lähmungstypen bei der Facialisparesie werden unterschieden?
23. Definition der neurogenen Schmerzsyndrome?
24. Verlaufsformen der MS?
25. Welche klinische Stadien der Lymphödeme gibt es?
26. Beschreibe das Ödemstadium 2.
27. Ursachen für lymphodynamische Ödeme?
28. Wie werden primäre Ödeme nach dem Alter eingeteilt?
29. Was versteht man unter einer Fibrose?
30. Was versteht man unter einem Erysipel ?
31. Welche Symptome treten bei einer malignen Veränderung eines Lymphödems auf?
32. Was ist ein Lymphangiom?
33. Symptome des Phlebolymphödems beschreiben?
34. Was ist eine Cervico-Brachialgie?
35. Was ist Chondropathia patellae?
36. Was wissen Sie über Morbus Scheuermann?

## **Physiologie**

- 1) Welche Strukturen kann man auf der postsynaptischen Membran finden?
- 2) Welche Bestandteile hat das Erregungsleitungssystem des Herzens?
- 3) Wie wirkt der Parasympathikus?

- 4) Welche Faktoren fördern den Venösen Rückstrom?
- 5) Welche Funktionen hat das Duodenum?
- 6) Wann kommt es zu einer erhöhten Filtratmenge?
- 7) Was ist Osmose?
- 8) Nennen Sie 3 phasische Muskeln?
- 9) Wie definieren Sie Muskelkater?
- 10) Welche Typen von Muskelfasern kennen Sie?
- 11) Beschreiben Sie den cuti-viszeralen Reflexbogen?
- 12) Welche Funktionen hat die Leber?

## Erste Hilfe

- 1) Nennen Sie die Notrufnummern von Rettung, Feuerwehr und Polizei?
- 2) Welche lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es?
- 3) Woran erkennen Sie den Notfall Bewußtlosigkeit?
- 4) Wann spricht man von einem bewußtlosen Notfallpatienten?
- 5) Wann liegt eine sichtbare starke Blutung vor?
- 6) Welche Materialien brauchen Sie für einen Druckverband?
- 7) Welche Erste Hilfe-Maßnahme zur Schockbekämpfung gibt es?
- 8) Welche 1.Hilfe-Maßnahmen setzen Sie bei einem Brandverletzten mit großflächiger Verbrennung des Beines
- 9) Wie kontrollieren Sie Atmung und Kreislaufzeichen?
- 10) Welche Lagerungsmöglichkeiten des Geschockten gibt es?



## **Physik**

- 1) Was sind Leiter 1. Ordnung?
- 2) Zählen sie die Indikationen der Hochfrequenz – Elektroanwendungen auf?
- 3) Definition der Iontophorese!
- 4) Nennen Sie die drei Hauptsätze der Wärmelehre?
- 5) Wirkung mittelfrequenter Stromformen?
- 6) Wie wirkt Ultraschall?
- 7) Zählen sie relative Kontraindikationen der Mittelfrequenz – Elektroanwendung auf?
- 8) Wie ist die „Kraft“ definiert?
- 9) Was ist Reibung?

## **HTB**

- 1) Was wird als Indifferenztemperatur bezeichnet?
- 2) Kontraindikationen der HTB?
- 3) Worauf ist beim 4-Zellenbad zu achten?
- 4) Welche Temperatur wird bei der UWDMA verwendet?
- 5) Erklären Sie die richtige Arbeitsweise bei der UWDMA!
- 6) Worauf ist bei Menschen mit Herzinsuffizienz beim Wannenbad zu achten?
- 7) Was ist das Archimedische Prinzip?
- 8) Wie wirkt Kälte?
- 9) Wie hoch ist die Körperkerntemperatur?

## **Hygiene**

- 1) **Nennen Sie mindestens 5 Bakterienformen!**
- 2) **Was versteht man unter Inkubationszeit?**
- 3) **Nennen Sie 4 Entwicklungsbedingungen für Bakterien, die das Wachstum beeinflussen!**
- 4) **Welche zwei Übertragungswege von der Infektionsquelle in den Organismus kennen Sie?**
- 5) **Was verstehen Sie unter Pathogenität?**
- 6) **Nennen Sie mindestens 2 Brutstätten für Staphylococcus aureus?**
- 7) **Nennen Sie 2 Pilzformen (Erscheinungsformen) die Dermatomyosen auslösen können!**
- 8) **Durch welche Pilze können Soormycosen ausgelöst werden?**
- 9) **Nennen Sie drei Übertragungswege der Hepatitis B?**
- 10) **Wo können Herpesviren im Körper überdauern?**
- 11) **Wie wird der Warzenvirus (Papillomavirus) übertragen?**
- 12) **Nennen Sie 5 Schritte zur richtigen Händedesinfektion!**
- 13) **Was verstehen Sie unter dem Begriff Eiweißfehler?**
- 14) **Erklären Sie den Unterschied zwischen Desinfektion und Sterilisation!**
- 15) **Nennen Sie mindestens 5 Situationen bei denen Händedesinfektion unbedingt nötig ist!**
- 16) **Welche Arten der Sterilisation kennen Sie?**

## **Ernährung**

- 1) Was sind Ballaststoffe
- 2) Welche Wirkung hat das Vitamin C auf den Organismus?
- 3) Welche Fettsäuren können vom Organismus nicht selbst aufgebaut werden? Wie heißen diese und wo kommen sie vor.
- 4) Zählen Sie die wasserlöslichen Vitamine auf?
- 5) Schildern Sie die Eiweißverdauung.

## **APM**

- 1) Nennen Sie Anwendungsmöglichkeiten der APM-Creme ?
- 2) Ein Kunde kommt mit Schulterschmerzen rechts. Sie ertasten vorne und hinten eine Fülle. Welche Behandlung bekommt er?
- 3) Jemand kommt mit Hüftbeschwerden links, Sie ertasten vorne und hinten eine Leere, welche Behandlung bekommt er?
- 4) Wie entsteht eine Krankheit aus energetischer Sicht?
- 5) Was macht das KG?
- 6) Wie heißen die Kreisläufe in der APM und woraus bestehen Sie?
- 7) Wie heißen die Meridiane des 2. Umlaufes?
- 8) Sie stellen fest, dass der 1. Umlauf rechts und links voll ist, welchen Umlauf machen Sie?
- 9) Wodurch kann eine Energieblockade entstehen?
- 10) Was heißt bei der energetischen Abtastung: „In Energieflussrichtung rau“?
- 11) Welches Gebiet durchläuft der Magenmeridian?

## **ML**

- 1) Welche Faktoren fördern den Lymphfluß ?
- 2) Erkläre die entödematisierende Wirkung der MLEntödematisierend:
- 3) Relative Kontraindikationen?
- 4) Wann darf man keine Bauchtiefendrainage machen?
- 5) Wann darf man keine Arbeitskompression durchführen?
- 6) Warum ist die manuelle Lymphdrainage schmerzlindernd ?
- 7) Warum darf ich bei einer lokalen bakteriellen Entzündung keine ML machen ?
- 8) Warum ist die cardiale Dekompensation eine absolute Kontraindikation?
- 9) Was darf ich bei einem Asthma bronchiale Patient nicht machen?
- 10) Welche Behandlung darf bei Patienten mit cerebralen Erkrankungen nicht fehlen?
- 11) Welche Voraussetzungen müssen gegeben sei um Lymphdrainage in Bewegung machen zu dürfen?
- 12) Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie das linke dorsolaterale Oberarmbündel abdrainieren?
- 13) Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie das linke dorsolaterale Unterschenkelbündel abdrainieren?
- 14) Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie den rechten Unterschenkerarm abdrainieren?
- 15) Welche Wirkung haben thorakale paravertebrale Soldatengriffe?
- 16) Welche Prinzipien sollte man bei einer manuellen Lymphdrainage immer berücksichtigen?
- 17) Welche Informationen sollten Sie einem Armlymphödempatienten mitgeben?
- 18) Welche Informationen sollten Sie einem Beinlymphödempatienten mitgeben?

## **FRZ**

- 1) **Wie viele Längs- und Quereinteilungen am Fuß gibt es?**
- 2) **Warum machen Sie den Sichtbefund am Fuß bei der FRZ? Was lässt sich dadurch erheben?**
- 3) **Was sagt Ihnen das Wort „Kausaltherapie“?**
- 4) **Welche Bedeutung hat der Schmerz in der FRZ?**
- 5) **Wozu dient das Rasterbild am Fuß?**
- 6) **Wo befindet sich die Trennlinie der zweiten und dritten Querzone beim Menschen und am Fuß?**
- 7) **Wo befindet sich die Trennlinie der dritten und vierten Querzone beim Menschen und am Fuß?**
- 8) **Wo ist der ventrale Mensch am Fuß abgebildet?**
- 9) **Welche Griffe unterscheidet man in der FRZ?**
- 10) **Wie erkennen sie das Zeichen einer Dosierungsgrenze?**
- 11) **Was versteht man unter Ausgleichgriffe, wann macht man sie und welche gibt es?**

## **BGM**

- 1) **Was wissen Sie über die BG-Zonen allgemein (Entstehung, Reflexbogen...)?**
- 2) **Von welchen Faktoren ist die Dosierung in der BGM abhängig?**
- 3) **Welche Wirkung wird mit der BGM erzielt?**
- 4) **Welche Zusatzgriffe kennen Sie?**
- 5) **Kontraindikationen der BGM?**
- 6) **Ziel der BGM?**
- 7) **Erklären Sie den Behandlungsablauf bei Störungen der oberen Extremität?**

- 8) **Warum arbeitet man immer zuerst am GAB?**
- 9) **Wodurch kann eine Fehlreaktion während bzw. nach einer Behandlung entstehen?**
- 10) **Welche Hautschriften kennen Sie?**
- 11) **Warum ist bei austerapierten Erkrankungen die BGM wirkungsvoll?**

## **SM**

- 1) **Zählen Sie die Reflexbögen in der Segmentmassage auf!**
- 2) **Beispiele für objektive Krankheitszeichen in der Körperdecke!**
- 3) **Was versteht man unter Head- und Makenzie-Zonen?**
- 4) **Indikationen in der Segmentmassage (mind. 4)?**
- 5) **Kontraindikationen in der Segmentmassage (mind. 4)?**
- 6) **Was wissen Sie über Maximalpunkte in der SM?**
- 7) **Welche allgemeinen Richtlinien sind bei der praktischen Durchführung der Segmentmassage zu beachten?**
- 8) **Was besagt das Gesetz der Homolateralität?**
- 9) **Was besagt das Gesetz der Metamerie?**
- 10) **Beschreiben Sie ein Segment?**
- 11) **Welche Reaktionen können nach einer Überdosierung auftreten?**

## **Klassische Massage**

- 1) **Wovon hängt die Wirkung der klassischen Massage ab?**
- 2) **Welche Hilfsmittel benötigen Sie für eine klassische Massage?**
- 3) **Was verstehen Sie unter der lokalen Wirkung der klassischen Massage?**
- 4) **Nennen Sie die 5 Haupteffekte der klassischen Massage**
- 5) **Erklären Sie den Begriff Knetung**
- 6) **Erklären Sie den Begriff Reibung**
- 7) **Erklären Sie den Begriff Hackung, Klopfung, Klatschung**
- 8) **Erklären Sie den Begriff Vibration**
- 9) **Nennen Sie die Kontraindikationen der klassischen Massage**
- 10) **Worauf müssen Sie bei frisch geimpften Menschen aufpassen**
- 11) **Wodurch kann eine Haarwurzelerntzündung bei der klassischen Massage ausgelöst werden?**
- 12) **Was müssen Sie bei einer Schwangerschaft beachten?**
- 13) **Erklären Sie den Sichtbefund von vorne**
- 14) **Erklären Sie den Sichtbefund von hinten**
- 15) **Was ist eine Myogelose?**
- 16) **Was ist ein Maximalpunkt?**
- 17) **Was ist eine Verklebung?**
- 18) **Was ist ein Muskelhartspann?**