

BEFÄHIGUNGSPRÜFUNG

MASSEURE

Schriftlicher Teil

BLOCK – A

| Bereich | Summe der Fragen |
|-------------|------------------|
| Anatomie | 73 |
| Pathologie | 36 |
| Physiologie | 12 |
| Erste Hilfe | 10 |
| Physik | 9 |
| HTB | 9 |
| Hygiene | 16 |
| Ernährung | 5 |
| APM | 11 |
| ML | 18 |
| FRZ | 11 |
| BGM | 11 |
| SM | 11 |
| KM | 18 |

Anatomie

- 1) **Aufbau einer einfachen Zelle?**
- 2) **Was sind Proteine?**
- 3) **Einteilung des Stützgewebes?**
- 4) **Einteilung des Epithelgewebes ?**
- 5) **Wo kommt straffes Bindegewebe vor?**
- 6) **Einteilung des Muskelgewebes?**
- 7) **Welche Eigenschaften hat glatte Muskulatur?**
- 8) **Funktioneller Unterschied zwischen Arterien und Venen**
- 9) **Wie heißt das Verbindungsgefäß zwischen dem Darm und der Leber?**
- 10) **Was ist die Windkesselfunktion ?**
- 11) **Beschreiben Sie den Weg des großen Kreislaufes ?**
- 12) **Wohin mündet die Vena cava inferior?**
- 13) **Welche großen Mundspeicheldrüsen unterscheidet man (lat. + deutsch) ?**
- 14) **Synonym Enddarm ?**
- 15) **Nennen Sie die exokrinen Drüsen des Verdauungstrakts ?**
- 16) **Funktion des Dickdarms ?**
- 17) **Wo mündet der Ductus choledochus?**
- 18) **Welche exokrinen Drüsen kennen Sie und welche Sekrete bilden sie?**
- 19) **Beschreiben Sie den Luftweg (lat + deutsch)?**
- 20) **Was ist das Diaphragma und welche Funktion hat es?**
- 21) **Benennen Sie die Abschnitte des Magens(lat. + deutsch)**
- 22) **Aufbau einer einfachen Nervenzelle ?**
- 23) **Wie viele Rückenmarksnerven besitzt der Mensch?**

- 24) **Benennen Sie mindestens 5 Hirnnerven mit Namen ?**
- 25) **Welche Knochenformen kennen Sie?**
- 26) **Wie setzt sich der Schultergürtel zusammen (lat. + deutsch)**
- 27) **Erklären Sie die Funktion der Patella**
- 28) **Welche Knochenverbindung kennen Sie?**
- 29) **Wo befindet sich die Epiphysenfuge?**
- 30) **Welche Gelenksformen kennen Sie?**
- 31) **Benennen Sie mindestens 3 zwei-achsige Gelenke.**
- 32) **Welche Bindegewebsfasern gibt es?**
- 33) **Welche Bewegungen sind in der Articulatio genus möglich?**
- 34) **Muskeln der Unterschenkelrückseite (lat + deutsch)**
- 35) **Welche Muskeln bilden die Achillessehne?**
- 36) **Welche Knochen bilden das obere Sprunggelenk, wie ist das Gelenk stabilisiert und welche Zusatzeinrichtungen gibt es?**
- 37) **Welche Bänder der Wirbelsäule kennen Sie?**
- 38) **Welche Besonderheiten an der Lendenwirbelsäule gibt es ?**
- 39) **Beschreiben Sie die Bewegungsmöglichkeit der BWS ?**
- 40) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus infraspinatus ?**
- 41) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus teres minor ?**
- 42) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus trapezius ?**
- 43) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus pectoralis minor ?**
- 44) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus deltoideus ?**
- 45) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus triceps brachii**
- 46) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus anconaeus**
- 47) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus ternocleidomastoideus**

- 48) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus serratus posterior inferior ?**
- 49) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus intercostalis externi und interni?**
- 50) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus quadratus lumborum?**
- 51) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus obliquus externus abdominis ?**
- 52) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus rhomboideus minor ?**
- 53) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus pronator teres ?**
- 54) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus palmaris longus ?**
- 55) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus peroneus brevis ?**
- 56) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus flexor pollicis longus ?**
- 57) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus extensor digitorum ?**
- 58) **Benennen sie die oberflächliche ventrale Unterarmmuskelgruppe**
- 59) **Benennen sie die radiale Unterarmmuskelgruppe**
- 60) **Benennen sie die tiefe dorsale Unterarmmuskelgruppe**
- 61) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus gluteus minimus ?**
- 62) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus piriformis ?**
- 63) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus adductor brevis ?**
- 64) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus fibularis (peroneus) longus**
- 65) **Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion des Musculus tibialis posterior?**
- 66) **Benennen Sie die oberflächliche und tiefe Wadenmuskulatur**
- 67) **Beschreibe die nervale Versorgung eines Kollektors.**
- 68) **Was ist der Ductus thoracicus, in welche Abschnitte wird er eingeteilt.**
- 69) **Welche Funktionen hat ein Lymphknoten ?**
- 70) **Wie werden die Nll. axillares superficiales eingeteilt ?**

- 71) Was versteht man unter der maximalen Transportkapazität.
- 72) Aus welchen Bereichen wird die Lymphe in die lumbalen Lymphknoten abdrainiert ?
- 73) Benennen sie die drei Hirnlappen.

Pathologie

- 1) Was ist eine Nekrose?
- 2) Definition Ergüsse?
- 3) Unterschied zwischen Exsudat und Transudat?
- 4) Was sind Varizen?
- 5) Was ist eine Hypotonie?
- 6) Wie weit reicht ein Ulcus ventriculi?
- 7) Was ist eine Pankreatitis?
- 8) Wie äußert sich die Gicht?
- 9) Was ist Cholelithiasis?
- 10) Was ist ein Hypophysenadenom?
- 11) Was ist ein Hypoparathyreodismus?
- 12) Was ist Krupp?
- 13) Was ist eine Nephrolithiasis?
- 14) Was ist ein Non-Hodgkin-Lymphom?
- 15) Was ist Spina bifida?
- 16) Was ist eine Meningitis?
- 17) Was ist Osteomalazie?

- 18) Was ist eine Myositis?
- 19) Welche benignen mesenchymalen Tumore kennen Sie?
- 20) Was bedeutet CTS?
- 21) Klinisches Bild einer Trigeminalläsion?
- 22) Einteilung der Kopf- und Gesichtsschmerzen?
- 23) Ätiologie der cerebralen Ischämie?
- 24) Definition Lymphödem?
- 25) Beschreibe das Ödemstadium 1.
- 26) Definition: lymphodynamisches Ödem?
- 27) Was versteht man unter einem primären Lymphödem?
- 28) Definition: sekundäres Lymphödem?
- 29) Was besagt ein positives „Stemmer“ Zeichen?
- 30) Wo treten die ersten Fibrosen bei einem Armödem auf?
- 31) Was versteht man unter einem malignen Lymphödem?
- 32) Was versteht man unter einem benignen Lymphödem?
- 33) Was ist eine Lumbo-Ischialgie?
- 34) Was ist Morbus Bechterew?
- 35) Was ist Achillodynie?
- 36) Was wissen Sie über Polymyositis?

Physiologie

- 1) Wodurch wird eine Muskelkontraktion ausgelöst?
- 2) Welche Filamente bauen einen Muskel auf?

- 3) **Wie wirkt der Sympathikus?**
- 4) **Wodurch wird die Größe des venösen Rückstromes bestimmt?**
- 5) **Die Bronchien werden eingeteilt in?**
- 6) **Von welchen Faktoren ist die Filtration abhängig?**
- 7) **Faktoren die die Diffusion beeinflussen aufzählen?**
- 8) **Definieren Sie die Begriffe tonische und phasische Muskulatur?**
- 9) **Zählen Sie die Phasen der Wundheilung auf?**
- 10) **Aufgabe der motorischen Endplatte?**
- 11) **Was sind Head'sche Zonen?**
- 12) **Was ist die Hauptfunktion der Niere?**

Erste Hilfe

- 1) **Was dürfen Sie als Ersthelfer nicht?**
- 2) **Inhalt der Rettungskette?**
- 3) **Was müssen Sie bei einem reglosen Notfallpatienten überprüfen um die Notfalldiagnose stellen zu können?**
- 4) **Wie kontrollieren Sie Atmung und Kreislaufzeichen?**
- 5) **Wann spricht man bei einem Notfallpatienten von Atem- und Kreislaufstillstand?**
- 6) **Wie wird die Blutstillung mittels Fingerdruck durchgeführt?**
- 7) **Woran erkennt man einen Schockzustand?**
- 8) **Was ist ein Schock?**
- 9) **Welche Ursachen von Schockzuständen kennen Sie?**
- 10) **Woraus besteht die Kontrolle von Atmung und Kreislauf und in welcher Reihenfolge muss sie erfolgen?**

Physik

- 1) **Definition des elektrischen Stromes?**
- 2) **Zählen sie Indikationen der Niederfrequenz – Elektroanwendungen auf!**
- 3) **Wie unterscheiden sich Nieder-, Mittel- und Hochfrequenz in Hz?**
- 4) **Was ist galvanischer Strom?**
- 5) **Was versteht man unter Iontophorese?**
- 6) **Indikationen für Ultraschall?**
- 7) **Welche Kontraindikationen der Hochfrequenz – Elektroanwendung gibt es?**
- 8) **Welche relativen Kontraindikationen der Niederfrequenz – Elektrotherapie kennen sie?**
- 9) **Nennen Sie die Aggregatzustände!**

HTB

- 1) **Nenne Sie die Faktoren, die bei der HTB - Anwendung genutzt werden!**
- 2) **Indikationen der HTB?**
- 3) **Nennen Sie mindestens vier Zusätze und ihre Wirkungen!**
- 4) **Verbotene Gebiete in der UWDMA?**
- 5) **In welche Richtung wird der Wasserstrahl geführt?**
- 6) **Zählen Sie vier wichtige Wirkungen der HTB auf!**
- 7) **Was passiert bei der Badiurese?**
- 8) **Welche Temperaturregulationsmechanismen hat der Körper?**
- 9) **Wie wirkt Wärme?**

Hygiene

- 1) **Nennen Sie mindestens 5 Bakterienformen!**
- 2) **Was versteht man unter Inkubationszeit?**
- 3) **Nennen Sie 4 Entwicklungsbedingungen für Bakterien, die das Wachstum beeinflussen!**
- 4) **Welche zwei Übertragungswege von der Infektionsquelle in den Organismus kennen Sie?**
- 5) **Was verstehen Sie unter Pathogenität?**
- 6) **Nennen Sie mindestens 2 Brutstätten für Staphylococcus aureus?**
- 7) **Nennen Sie 2 Pilzformen (Erscheinungsformen) die Dermatomyosen auslösen können!**
- 8) **Durch welche Pilze können Soormycosen ausgelöst werden?**
- 9) **Nennen Sie drei Übertragungswege der Hepatitis B?**
- 10) **Wo können Herpesviren im Körper überdauern?**
- 11) **Wie wird der Warzenvirus (Papillomavirus) übertragen?**
- 12) **Nennen Sie 5 Schritte zur richtigen Händedesinfektion!**
- 13) **Was verstehen Sie unter dem Begriff Eiweißfehler?**
- 14) **Erklären Sie den Unterschied zwischen Desinfektion und Sterilisation!**
- 15) **Nennen Sie mindestens 5 Situationen bei denen Händedesinfektion unbedingt nötig ist!**
- 16) **Welche Arten der Sterilisation kennen Sie?**

Ernährung

- 1) **Was soll gesunde Nahrung beinhalten?**
- 2) **Was teilt man die Vitamine nach ihren chemischen – physikalischen Eigenschaften ein und wie heißen Sie?**
- 3) **Wo kommt Biotin vor und welche Funktion hat es?**
- 4) **Nennen Sie die fettlöslichen Vitamine?**
- 5) **Welche Eiweißlieferanten kennen Sie**

APM

- 1) **Wie viele Meridiane gibt es und wie heißen sie?**
- 2) **Welche Fragen müssen bei der Anamnese gestellt werden?**
- 3) **Was heißt SAM?**
- 4) **Wann setzen Sie den Probestrich zur Befundung ein?**
- 5) **Wie viele Gefäße kennen Sie in der APM und wie heißen sie?**
- 6) **Nennen Sie die Merkmale der Fülle-Zustände!**
- 7) **Welche Befunderhebungsmöglichkeit setzen Sie ein, wenn der Patient ohne Schmerzen zu Ihnen kommt?**
- 8) **Was ist der Ebbe-Flut-Effekt und wie lange dauert er?**
- 9) **Was bewirkt der Probestrich?**
- 10) **Beschreiben Sie mindestens 5 Befunderhebungen auf!**
- 11) **Jemand hat einseitige Schmerzen – nach dem Probestrich kann er keine Aussage machen – welche Befunderhebungsmöglichkeiten machen Sie?**

ML

- 1) **Welche Faktoren hemmen den Lymphfluss?**
- 2) **Erkläre die entödematisierende Wirkung der ML**
Entödematisierend:
- 3) **Relative Kontraindikationen?**
- 4) **Wann darf man keine Bauchtiefendrainage machen?**
- 5) **Wann darf man keine Arbeitskompression durchführen?**
- 6) **Warum ist die manuelle Lymphdrainage schmerzlindernd ?**
- 7) **Warum darf ich bei einer lokalen bakteriellen Entzündung keine ML machen ?**
- 8) **Warum ist die cardiale Dekompensation eine absolute Kontraindikation?**
- 9) **Was darf ich bei einem Asthma bronchiale Patient nicht machen?**
- 10) **Welche Behandlung darf bei Patienten mit cerebralen Erkrankungen nicht fehlen?**
- 11) **Welche Voraussetzungen müssen gegeben sei um Lymphdrainage in Bewegung machen zu dürfen?**
- 12) **Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie das linke dorsolaterale Oberarmbündel abdrainieren?**
- 13) **Zu welchen Lymphknoten müssen sie abdrainieren wenn sie den rechten Unterschenkerarm abdrainieren?**
- 14) **Welche Wirkung haben thorakale paravertebrale Soldatengriffe?**
- 15) **Welche Prinzipien sollte man bei einer manuellen Lymphdrainage immer berücksichtigen?**
- 16) **Beschreibe die Griffcharakteristik der ML – Grundgriffe.**
- 17) **Welche Informationen sollten Sie einem Armlymphödempatienten mitgeben?**
- 18) **Welche Informationen sollten Sie einem Beinlymphödempatienten mitgeben?**

FRZ

- 1) **Worauf ist bei der Behandlung am diabetischen Fuß zu achten?**
- 2) **Welche Elemente soll eine Befunderhebung bei der FRZ beinhalten?**
- 3) **Welche Reaktionen können während der FRZ auftreten? Wie reagieren Sie?**
- 4) **Welche Kontraindikationen kennen Sie in der FRZ?**
- 5) **Was ist der „diagnostische“ Fuß?**
- 6) **Wo befindet sich die Trennlinie der ersten und zweiten Querzone beim Menschen und am Fuß?**
- 7) **Wo ist der dorsale Mensch am Fuß abgebildet?**
- 8) **Welche Hinweise auf Zonenbelastung gibt es?**
- 9) **Was tun Sie, wenn es zu einer Überreaktion bei der Behandlung kommt?**
- 10) **Welche Indikationen kennen sie?**
- 11) **Was können sie mit dem Sicht – und Tastbefund herausfinden?**

BGM

- 1) **Definition der BGM?**
- 2) **Welche Technik wird bei der BGM angewandt?**
- 3) **Wann und wozu werden Ausgleichsstriche gemacht?**
- 4) **Welche Spannungsqualitäten kann die Haut aufweisen?**
- 5) **Vorgangsweise bei der BGM?**
- 6) **Indikationen der BGM?**

- 7) **Ziel der BGM?**
- 8) **Erklären Sie den Behandlungsablauf bei Störungen der unteren Extremität?**
- 9) **Was ist eine BGM - Zone?**
- 10) **Wodurch kann eine Fehlreaktion während bzw. nach einer Behandlung entstehen?**
- 11) **Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Behandlungsarten?**

SM

- 1) **Auf welchen anatomischen/physiologischen Grundlagen beruhen die wissenschaftlichen Fundamente der Segmentmassage?**
- 2) **Beispiele für subjektive Krankheitszeichen in der Körperdecke!**
- 3) **Was versteht man unter Head- und Makenzie-Zonen?**
- 4) **Indikationen in der Segmentmassage (mind. 4)?**
- 5) **Kontraindikationen in der Segmentmassage (mind. 4)?**
- 6) **Was wissen Sie über Maximalpunkte in der SM?**
- 7) **Welche allgemeinen Richtlinien sind bei der praktischen Durchführung der Segmentmassage zu beachten?**
- 8) **Was besagt das Gesetz der Homolateralität?**
- 9) **Was besagt das Gesetz der Metamerie?**
- 10) **Beschreiben Sie ein Segment?**
- 11) **Welche Reaktionen können nach einer Überdosierung auftreten?**

Klassische Massage

- 1) **Definition der Klassischen Massage**
- 2) **Welche Hilfsmittel benötigen Sie für eine klassische Massage?**
- 3) **Was verstehen Sie unter der lokalen Wirkung der klassischen Massage?**
- 4) **Nennen Sie die 5 Haupteffekte der klassischen Massage**
- 5) **Erklären Sie den Begriff Streichung**
- 6) **Erklären Sie den Begriff Reibung**
- 7) **Erklären Sie den Begriff Walkung**
- 8) **Erklären Sie den Begriff Hackung, Klopfung, Klatschung**
- 9) **Nennen Sie die Kontraindikationen der klassischen Massage**
- 10) **Worauf müssen Sie bei frisch geimpften Menschen aufpassen**
- 11) **Was müssen Sie bei einer Schwangerschaft beachten?**
- 12) **Erklären Sie den Sichtbefund von vorne**
- 13) **Was ist eine Myogelose?**
- 14) **Was ist ein Maximalpunkt?**
- 15) **Was ist eine Verklebung?**
- 16) **Was ist ein Muskelhartspann?**
- 17) **Wovon hängt die Wirkung der klassischen Massage ab?**
- 18) **Was verstehen Sie unter der allgemeinen Wirkung der klassischen Massage?**