

Ausbildung

Hock Methode

HP Burghart Hock, Haus Chiemgau/D, September 2023

Die gesundheitlichen Auswirkungen von Krafttraining im Detail

BSPA Wien Instruktor Haltungsprävention u. Krafttraining, BSFZ Schieleiten, Alex Pürzel Februar 2023

Mental Public Health Vorlesungen

DGPH (Deutsche Gesellschaft für Public Health), Lister Turm in Hannover, Februar 2023

Modul Intervalltraining und Modul Neurotransmitter

YPSI-Your Personal Strength Institut (KeinFitnessstudio.de) - Wolfgang Unsöld-Stuttgart Februar 2023

Krafttraining - Wissenschaft, Biomechanik, spezielle Anwendungsgebiete

Sportaustria Trainerfortbildung, BSFZ Schieleiten Dipl.-Ing. Lukas Kitzberger MSc., Martin Mader MSc., Anna Prattes MSc., Thomas Strobl MSc., BSc., BSFZ September 2022

Qigong des weißen Kranichs

Taiji Quan und Qigong Trainings, Ing. Frank Ranz; zertifizierter Qigong-Ausbilder der IQTÖ(<https://energieraum.at/> [1]), Graz im Mai 2022

Trainer A Lizenz des YPSI

YPSI-Your Personal Strength Institut (KeinFitnessstudio.de) - Wolfgang Unsöld-Stuttgart 2017-2022

Zertifikatskurs Anti-Doping & Dopingprävention

UMIT Universität für Gesundheitswissenschaften, Medizinische Informatik und Technik - A.Prof Dr. Cornelia Blank & Prof. Wolfgang Schobesberger-Hall in Tirol im September 2020

Somatische Faszientherapie Modul 1-4 & neurogene Faszientherapie Modul 1-3 Manus Fascia Research Center, Andreas Haas, 2021

Physiologie des Muskels

1A Coaching im August 2020

YPSI Body Comp Seminar

Your Personal Strength Institute - Wolfgang Unsöld, Holmes Place-Wien im Februar 2020

Taiji Quan

Eli Montaigne (Yang Lu Chans Taiji Form, Standing Qi Gong, Push Hands), Wien im Oktober 2019

Biomechanik 1 und 2 zu Gehen verstehen

Kirsten Götz-Neumann OGIG Instruktorin, Klagenfurt im September 2019/Heidelberg im Februar 2020

LIEBSCHER & BRACHT BEWEGUNGSTHERAPIE

Stefan Lichtstrasser, Baden im August 2019

Gehen verstehen

BFW Mainz-Kirsten Götz-Neumann OGIG Instruktorin, Mainz im Februar 2019

Ausbildung

Published on Massage (<http://www.massagetherapeut.at>)

Fascia Live-Dissection-Sonographie-Palpation

Anatomisches Institut Leipzig-Dr. Hanno Steinke & Andreas Haas, Leipzig im Februar 2019

Somatische Faszientherapie Modul 1 & 2, Manus Fascia Research Center, Andreas Haas, Mai 2018

Olympisches Gewichtheben

BSPA Fortbildungsakademie-Herbert Schandl, Wien im Jänner 2019

LIEBSCHER & BRACHT SCHMERZTHERAPIE

Roland Liebscher-Bracht, Bad Homburg im Jänner & Assistenz im Mai 2019

YPSI Bewegungsanalyse & Verletzungsprophylaxe Seminar

Your Personal Strength Institute - Wolfgang Unsöld, Stuttgart im April 2019

YPSI Ernährung, Hormone & Hautfaltenmessung Seminar

Your Personal Strength Institute - Wolfgang Unsöld, Stuttgart im April 2019

YPSI Sportartspezifisches Training & Business Seminar

Your Personal Strength Institute - Wolfgang Unsöld, Stuttgart im April 2019

BLACKROLL-Der zielgerichtete Einsatz im Amateur- und Leistungssport

BSO TrainerInnenfortbildung, Wien im Dezember 2018

YPSI before & after Seminar

Your Personal Strength Institute - Wolfgang Unsöld, Stuttgart im September 2018

12 teilige DAOYIN Yangsheng Gong DYYSG Serie

Dr. Li Xiaoqiu, 2017

Intensiv-Ausbildung Qigong Kursleiter

Qigong Akademie Cooper, MBA Angela Cooper - zertifizierte Qigong-Ausbilderin der IQTÖ - 2016-2019

Posturale Stabilisierung mit dem Posturomed und dem Propriomed

MUD Dr. Eugen Rasev - Deutschland, September 2018

Spiraldynamik intermediate

Spiraldynamik Akademie - Christian Heel

Sportphysiotherapie Ausbildung

IMPULS Konzept -BFSZ Südstadt, Frederik Siemes -In Ausbildung seit November 2017-vorübergehend ausgesetzt

Conversiologie Ausbildung

Karin Mayr - Salzburg, in Ausbildung September 2017-April 2018

Manuelle Therapie - Deutschland

2016 - 2018

Krafttraining Kindes- und Jugendalter

Priv.-Doz. Dr. Klaus Wirth 2018

YPSI Funktionelle Anatomie und Bewegungsausführung

Your Personal Strength Institute - Wolfgang Unsöld, März 2017

Vitality Flossing

Fascia Center Vienna, Beatrix Baumgartner MSPhT, Univ. Doz. Dr. Renate Petschnig, Februar 2017

Ausbildung

Published on Massage (<http://www.massagetherapeut.at>)

AKUPUNKT MERIDIAN MASSAGE THERAPEUT

TAO AMM Bildungszentrum München, Michael Urhahn

Schmerzbilder im Sport - Erkennen und Verstehen

BSPA Wien, PT Nena Csitkovics Bsc

3. Fachtag Sporternährung

Biozentrum, Medizinische Universität Innsbruck,

Univ.-Doz.in Dr.in Dr.in Barbara Prüller-Strasser & Ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Dietmar Fuchs

16. HRV-Workshop: Methodik und Anwendung der Herzfrequenzvariabilität

Julius Maximilians Universität Würzburg/Förderverein Freibad Bad Wilhelmshöhe,
Prof. Dr. Kuno Hottenrott & PD Dr. Olaf Hoos

1 Die Kunst der Klangmassage &

2 Die Seele des Klages

Akademie für Heilsame Klangkunst, David Lindner - Adalgis Wulf; 2015 & 2016

Anatomy Trains I

Fascia Center Vienna, James Earl

Trainingstherapie - FH Campus Wien Academy GmbH

LV Krankheitsbilder und Trainingstherapien im Bereich der Neurologie-Psychiatrie-Psychosomatik, PT Karin Jäger, Dr. Manfred Greslechner, Elisabeth Jelem-Zdrzil, PT Anita Kiselka, MSc; 2015

Trainingstherapie - FH Campus Wien Academy GmbH

LV Berufsspezifische Rechtsgrundlagen und Berufspflichten, Mag. PT Regina Aistleithner

Trainingstherapie - FH Campus Wien Academy GmbH

LV Krankheits-bilder und Trainingstherapien im Bereich Stütz-und Bewegungsapparat, Mag. PT Niels Ruso, Mag.a Meike Klinger, Bakk.

Qualitätsbeauftragter im Gesundheitswesen und in sozialen Einrichtungen

DVGS Zertifikat - Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie E. V. Prof. Dr. Gerhard Huber, Angelika Baldus

Spiraldynamik Yoga Workshop

Mag. Eva Hager Forstenlechner, Mag. Ekke Hager

HRV Workshop

Julius Maximilians Universität Würzburg

Prof. Dr. Kuno Hottenrott

Akupunkt Meridian Massage 1./2./3. Teil

Bacopa Bildungszentrum, Schiedlberg

TAO AMM Michael Urhahn

Fascial Fitness Advanced Trainer Kurs &

Fascial Fitness Trainer Zertifizierung

Fascial Fitness Association e.V.

Divo Müller & Daniela Meinel & Prof. Dr. Robert Schleip

Ausbildung Bewegungspädagoge nach Franklin-Methode Basic ® 2014

Institut für Franklin Methode Eric Franklin

MSc. Health & Fitness

Februar 2011 bis 2015

Universität Salzburg IFFB Sport- und Bewegungs- wissenschaft/USI

Ausbildung

Published on Massage (<http://www.massagetherapeut.at>)

On Son Zu-eine alte chinesische Fussmassgekunst
Bacopa Bildungszentrum, Schiedlberg Tomasz Nowakowski

Franklin Workshop-Befreite Atmung
Institut für Franklin Methode ® Feldenkrais Institut Wien Eric Franklin

Joint Mobility Seminar
Health Conception GmbH-Kettlebell Fitness Dr. Till Sukopp

Quantum Touch Practioner Level 1
Kinesiologiepraxis Christian Band

Training for Warriors Level 1 Insructor am Functional Training Summit
perform-better europe München Martin Rooney MHS, PT, CSCS

Lehrgang zum akademischen Atempädagogen
Fachhochschule für Gesundheit Tirol Dipl.-Päd. Norbert Faller

Fascial Fitness Trainer Grund-,Aufbaukurs **Fascial Fitness Association e.V.** Divo Müller

Fortbildung Forschungsgruppe: **Hakomi-Connecting meets**
Atempädagogik Tönen nach der Middendorf Methode,
Pheripherieatem, Innerer Atem **Atemlehre** Dipl.-Päd.
Norbert Faller

Faszien-Spiraldynamik **Spiraldynamik AG** Christian Heel

--2011-----

Ausbildung zum zertifizierten Kettlebell Instructor
Kettlebell Fitness Dr. Till Sukopp

Kettlebell Grundseminar
Kettlebell Austria Mag. Gottfried Kürmer

Atemlehre Grundstufen seminar
Atemlehre Norbert Faller

Franklin Workshop
Franklin Methode Eric Franklin

TRX Suspension Training Course(STC)
Transatlantic Fitness GmbH Sascha Müller
Laktatdiagnostik
spt-education Hans Josef Haas

Spiraldynamik Basic Lehrgang
2010/2011

Ausbildung

Published on Massage (<http://www.massagetherapeut.at>)

Spiraldynamik Akademie AG Mag. Monika Gruber

Einführung in die Faszientherapie

Vereinigung **Österreichischer SportMasseur** und Sporttherapeuten & **Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie (VÖSM-ÖGS)**, Prim. Dr. Andres Kainz

Allgemeine Körperausbildung - Trainer "FITNESS TRAINER"

September 2009 - Juni 2011

BundesSPortAkademie Linz (BSPA Linz)

--2010-----

Übungsleiter Inline-Skating

Bayerischer Rollsport-Verband e.V.

Die Behandlung des Sportlers

Medi-Akademie

Anatomie in Vivo

Ars Manuum Massageschule

Muskelfunktionstests und man. Dehnen

Manus Massageschule

Ausbilderkurs der WKO Wien

WirtschaftsFörderungInstitut der Wirtschaftskammer Wien (WIFI Wien) Mag. Peter Egert

Therapie nach Dr. Terrier 1. und 2. Teil

Heimerer Akademie, Leipzig

Walter Lieb PT

--2009-----

Yoga und Spiraldynamik Workshop

Mag. Eva Hager Forstenlechner

Sporttherapie

Oktober 2009/2010

Vereinigung **Österreichischer SportMasseur** und Sporttherapeuten & **Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie (VÖSM-ÖGS)**

Lokale Stabilität der Gelenke

Fortbildung in Hamburg bei Christine Hamilton B Phty.

Sling Training- und Therapiekonzept

Simon Keller AG bei Deuchner Manuel in Burgdorf, Schweiz

Allgemeine Körperausbildung - Lehrwart

2008/2009

BundesSPortAkademie Linz (BSPA Linz)

Bachelor Engineering (B.Eng.) in Wirtschaftsingenieurwesen - Maschinenbau

Studium an der **TU Wien / Hamburger Fernhochschule** berufsbegleitend

--2007-----

Flexi-Bar Workshop

Flexi-Sports GmbH München

Übungsleiter InlineSkaterHockey,

Österreichischer Rollsport-und Inline-Skate-Verband(ÖRSV)

Sportmassage

2006/2007

Vereinigung **Österreichischer SportMasseur** und Sporttherapeuten & **Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie (VÖSM-ÖGS)**

--2006-----

Massage-Fortbildung

Ausbildung

Published on Massage (<http://www.massagetherapeut.at>)

Universitäts-Sport-Institut Wien (USI)/ VÖSM-ÖGS

Nordic Walking-Lehrer

Universitäts-Sport-Institut Wien (USI)

Pilates Lehrer

2004/2005

Universitäts-Sport-Institut Wien

Inlineskating-Lehrwart

2003

BundesAnstalt Für Leibeserziehung Graz (BAFL Graz)

Fitness-Lehrwart

2001/2002

BundesAnstalt Für Leibeserziehung Wien (BAFL Wien)

Schulungen:

- Kundenorientiertes Verhalten
- Kommunikationstraining
- Sicherheits-, Notfalls- und Brandfallstraining, Sicherheitstechnische Einrichtungen

Jahrelange Teilnahme am USI an verschiedenen Kursen:

Boxen, Kraft-,Konditionstraining,Massage, Inlineskaten, Pilates, Yoga, Luftpistole-Schiessen, Freestyle Moves, Eishockey, Qi Gong,

Fortbildung im Bereich Massage:

- Gesichtsmassage, Gesichtlymphdrainage, Frühjahr 2007
- Triggerpunkt-Seminar, 2007
- Tiefenmas. nach Dr. H. Marnitz (Arthronm. 3+4) Teil, 2007
- Akupunktmassage, 2007
- Osteopathische Mobilisationstechniken, 2007
- Auricolotherapie (Reflexzonenmassage d. Ohres) 2007
- Anatomie in Vivo(Arthronmasseur Modul 1), 2008
- Migräne und Kopfschmerzen Seminar, 2008
- Myofascial Release Grundkurs, 2009
- Fußreflexzonenmassage Teil 1 und Teil 2, 2009
- Pulsdiagnostik bei Claude Diolosa, 2009
- Manuelle Lymphdrainage, 2009
- Bindegewebsmassage Grundkurs, 2009
- Segmentmassage, 2009
-
-
- Laserschutzbeauftragter lt. EN 60825 Teil1 (Low-Level Anwendungsbereich)

Diverse Fortbildungen und Kurse am Universitäts-Sport-Institut bzw. bei der Österreichischen Bundes Sport Organisation über verschiedene Themen:

- Yoga Retreat Soami 2015 - Nila'Tara Katja Klavora
- Die Heilkraft des Wassers - GAMED Kongress
- Kopfschmerz aus der Sicht der Physioenergetik, Raimund Engel, MSc D.O.
- Osteopathie & die Zusammenhänge von Organen mit dem Bewegungsapparat, 2014, Dr. Erich Mayer-Fally MSc D.O.

Ausbildung

Published on Massage (<http://www.massagetherapeut.at>)

- Das Nährstofflabyrinth, 2015 Dr. Andreas Noack
- Silent Inflammation - GAMED Kongress
- Die Heilkraft des Wassers - GAMED Kongress
- Osteopathie im Sport, Prim. Dr. Andreas Kainz D.O.
- Dehnen und Beweglichkeit, Prof. Dr. Jürgen Freiwald MA
- Leistungsmedizinische Betrachtung des Alters und medizinische Trainingstherapie, Univ. Prof. Dr. Paul Haber
- Psychomotorisches Training, Dr. Sabine Würth
- Aminosäuren, Univ. Prof. Dr. Jürgen Spona
- Parallelitäten Breitensport und Spitzensport, Dr. Toni Innauer
- Die Frau im Leistungssport, Trainerforum BSO
- Die Bedeutung des körperlichen Trainings in der Prävention und Theorie von Osteoporose, Univ. Prof. Dr. Harald Tschan;
- Stabilisationstraining,
- Belastungsdynamik des Fusses im Sport,
- HipHop, Pilates,
- Taiji, Studio Bai
- Tao Yoga Abendseminar, Mantak Chia

Source URL: <http://www.massagetherapeut.at/?q=content/ausbildung>

Links:

[1] <https://energieraum.at/>